

社会福祉法人くすのき会 LINO ～放課後等デイサービス～

作成日：令和6年10月23日

当事業所の個別支援計画書は、5領域（「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」）から個々の状態に合わせた支援目標を設定し作成しています。活動プログラム（計画）は5領域を基に、個々の状態に合わせて策定し、多様な遊びや活動の提供をおこなっています。

健康・生活

○健康状態の維持・改善、生活習慣や生活リズムの形成、基本的な生活スキルの獲得、生活におけるマネジメントスキルの育成

- ・安全に過ごせる環境への配慮。
- ・看護師による健康観察や医療的ケア児への対応。
- ・専門職による機能訓練やハビリテーション。

人間関係・社会性

○アタッチメント（愛着）の形成と安定、情緒の安定、人間関係の形成、遊びを通じた社会性の発達、自己理解と行動の調整、仲間づくりと集団への参加

- ・友だちと一緒に遊びや活動を通して「できた」「楽しい」などの気持ちの共有を図り、相手を思いやる心や、ルールを守ることの大切さを学ぶことができるよう支援します。
- ・園外での活動を通して、社会でのマナー・ルールを学ぶ機会を提供します。

認知・行動

○感覚の活用や認知機能の発達、知覚から行動への認知過程の発達、認知や行動の手掛かりとなる概念の形成、行動障害への予防及び対応

- ・個々の状態に合わせて、学習の基盤となるコグトレ等の教材を提供し、楽しく取り組めるように支援します。
- ・一日のスケジュールを伝えたり、活動前には支援者がモデルを示したりするなど、子どもたちが見通しを持って安心して活動に取り組めるように支援します。また、必要に応じて視覚支援ツールを活用することで、より理解が深まるように支援します。
- ・苦手な活動では、スモールステップで取り組むことで成功体験を積み重ね、気持ちや情動の調整が出来るように支援します。

運動・感覚

○姿勢・運動・動作など身体技能の向上、感覚の活用と感覚特性の対応

- ・理学療法士や作業療法士のアセスメントを基に、運動プログラムを策定し、個々の発達段階に合わせて活動や遊びを調整し、体幹筋力や固有受容覚、前庭覚、空間認識力、協応性、日常生活動作に必要な手指の巧緻性や操作性の身体機能の向上がバランスよく図れるように支援します。

言語・コミュニケーション

○コミュニケーションの基礎的能力の向上、受容言語から表出言語への形成と活用、人との相互作用によるコミュニケーション能力の獲得、コミュニケーション手段の選択と活用、状況に応じたコミュニケーション、読み書きの向上

- ・個々の特性に応じて、支援者や友だちと関わる場面の機会を提供し、コミュニケーション能力が高められるよう支援します。

移行支援

- 放課後児童クラブ等への移行支援、ライフステージの切替えを見据えた将来的な移行に向けた準備
- ・進路や移行先との支援方針や支援内容の共有や支援方法の伝達。
- ・移行先でスムーズに支援が受けられるように夢すこやかファイル(移行支援シート)を移行先に作成します
- ・進路や移行先の情報提供を行い、必要に応じて橋渡しします。
- ・関係機関との情報共有を行い、連携を図ります。また、必要に応じて関係機関へ橋渡しします。

主な行事

- ・夏祭り ・ハロウィン ・クリスマス会
- ・初詣 ・登山 など

定例活動

外部講師による

- ・アニマルセラピー

家族支援

- アタッチメント(愛着)の形成、家族からの相談に対する適切な助言等、障害の特性に配慮した家庭環境の整備
- ・保護者の子育てに対する、困り感に寄り添い、相談に対する適切な助言やアドバイスを行います。
- ・家族(きょうだい支援)のストレスや負担を軽減できるように、特性の理解に向けた相談援助や関わり方など伝えます。また、必要に応じて相談援助の機会を設け対応します。
- ・園長と語ろう会を開催し、また、保護者同士(きょうだい同士)の交流の機会を提供し、不安や負担を軽減できるように助言やアドバイスを行います。

地域支援・地域連携

- 通所することにも関わる地域関係者・関係機関と連携した支援
- ・こどもが通う学校や放課後児童クラブ等との情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助。
- ・相談支援事業所との情報共有と連携。
- ・他事業所との情報交換・情報共有。
- ・こどものライフステージに応じた切れ目のない支援と関係者や関係機関との連携。

職員の質の向上に資する取組

- ・外部研修への参加や受講。
- ・事業所に講師を招いて研修の実施。
- ・応用行動分析(ABA)勉強会の実施。
- ・各委員会(虐待・身体拘束・ハラスメント・感染による研修の実施
- ・安全管理対策マニュアルの周知と点検、緊急対応(ADE・エビペンの使用方法等)の研修の実施。
- ・非常災害・感染対策の及び研修(BCP)の実施。
- ・防犯対策訓練