

LINO通信 10月号

令和2年9月28日発行

朝夕の風が随分と涼しくなってきました。外出活動に出掛けると、色づいた木の葉や小さな木の実を見つけ目を輝かせながら秋の訪れを感じている子ども達です。読書の秋・食欲の秋…それぞれに気持ちが高まる季節。子ども達、そしてご家族の皆さんで新しいことに挑戦してみたいかかでしょうか。きっと楽しい発見があることでしょう。

*9月号にてお知らせしていた「LINO カフェ」は、コロナウイルス拡大防止の為、延期致します。ご了承ください。

※ LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆ 放課後等デイサービス ☆

活動前に子どもたちの考えられる言動を支援者がロールプレイで示すことで、客観的に見てどうしたら対処できるか考えてもらう時間を作っています。例えば、転がしドッチボールの場面で、ボールが当たり、怒ってしまった状況をロールプレイで示した際、勝敗にこだわりがあるお友だちが「怒ったら周りの人たちが楽しくなくなるから我慢する」「我慢できないときは隣の部屋に行く」と発表してくれました。本番中にボールが当たってしまい、怒りを露わにする様子が見られそうになったため、支援者が自分の言ったことを思い出してもらうように伝えると気持ちを切り替えることができました。「自分が言ったことをよく覚えて、行動に移せだね」と具体的に称賛のことばを掛けることで、嬉しそうな表情を浮かべていました。これからも様々な場面を想定したロールプレイを通して、対処の仕方を学べるよう支援を行っていきます。

《活動計画》 月間目標 「あったかことばをつかいましょう」

月	火	水	木	金	土
			1 音楽遊び	2 生活活動	3 外出活動
5 運動遊び	6 課題遊び	7 感触遊び	8 ルール遊び	9 外遊び	10 休み
12 LINO サミット	13 運動遊び	14 音楽遊び	15 外活動	16 感触遊び	17 作って遊ぼう
19 ルール遊び	20 感触遊び	21 運動遊び	22 課題遊び	23 音楽遊び	24 クッキング
26 避難訓練	27 ルール遊び	28 外遊び	29 生活活動	30 課題遊び	31 ハロウィン (地域活動)

《 放デイからのお知らせとお願い 》

☆今月のクッキングはカレー作りを行います。
 昼食代 250 円を 10 月分と合わせて請求させていただきます。
 ☆3 日の外出活動は環境未来館を予定しています。
 (コロナの影響で活動が変更になることもありますのでご了承ください。)

☆ 児童発達支援 ☆

7月よりスタートして3ヶ月が過ぎました。新しいお友達が増えて、9月季節の移り変わりを感じながら過ごす中で、少しずつお友達と関わろうとする姿が見られたり、気持ちを言葉にできるようになった姿が見られ嬉しく思います。9月の活動では、ねらいとして十五夜の行事をイメージしやすくするために、小麦粉粘土でお団子を作りました。指先を使い、丸めたりちぎったりして感触を楽しみました。今回は、本物のお団子作りに発展させていきたいと思えます。第一回ミュージックセラピーも開講され、講師の先生の心地よい歌声・鮮やかな楽器の音・優しい雰囲気にもまれて笑顔溢れる時間となりました。



今日は 21 日に開講予定です。ご参加お待ちしております。

《活動計画》 ・ぱんだ…10 時～13 時(昼食指導あり)

・うさぎ…14 時～16 時(おやつあり)

クラス	月	火	水	木	金
ぱんだ				1 音楽遊び	2 音楽遊び
うさぎ				クッキング	クッキング
ぱんだ	5	6	7	8	9
うさぎ	外出活動	運動遊び	触れ合い遊び	運動遊び	外出活動
ぱんだ	12	13	14	15	16
うさぎ	感触遊び	外出活動	運動遊び	外出活動	感触遊び
ぱんだ	19	20	21	22	23
うさぎ	制作遊び	制作遊び	ミュージック セラピー	制作遊び	制作遊び
ぱんだ	26	27	28	29	30
うさぎ	避難訓練	避難訓練	制作遊び	みんなで ハロウィン	みんなで ハロウィン

《 児童発達支援からのお知らせ 》

☆ミュージックセラピー開講日の おやつ・送迎は、ありません。 ご了承ください。

☆登園時の身支度をお子様で自分でできるよう、バック・連絡帳・着替え等の準備をお願いします。

《 コラム 》「非認知能力」

LINO が幼児期に大切にしていること。それは「やってみよう!」「できた!」「もういっかい!」と挑戦したり、失敗を恐れずに進もうと自分を信じる心、大切にできる心(自己肯定感)を育み「非認知能力」を高めていくことです。学童期に必要な認知能力(読み書き・計算等)とは反対の言葉ながら人生において重要な土台となる非認知能力とは、どのようなものなのでしょうか。自分で考えて行動できる・他者と協力できる・自分と違う価値観を柔軟に受け止める・新しい発想ができる等…目標や意欲、興味・関心を持ち、粘り強く仲間と協調して取り組む力や姿勢を中心とした、感情や心の動きに関連する能力で、社会に出てからも必須の重要なスキルです。お子様が 10 年後・20 年後の未来、そして人生を豊かに過ごすために必要な『非認知能力』は誰もが持っているどんな子も磨けば光る能力と言われてます。親や、身近な人から受ける信頼関係の積み重ねから安心・安全という『無条件の愛』を感じとっていく子ども達。あたたかい《心の安全基地》を持たせた子ども達は「僕なら・私なら大丈夫」と目標に向かって努力を惜しまず挑戦したり、「友達は大丈夫かな」等、他者を思いやる気持ちを持てるようになります。

～お父さん・お母さんは、いつもあなたの味方だよ～忙しく過ぎていく毎日ですが、お子様と目と目を合わせて“ほんの少し ほんわか時間”を過ごしてみませんか。その小さな積み重ねが、やがて揺るぎない人生の土台となるでしょう。

とは言え、子育てに悩みや様々な感情はつきものです! そんな時はいつでも LINO 職員にご相談下さい。一緒に深呼吸をしましょう。子ども達が自分らしく未来に向かえますように。

文責:宮崎明子