

LINO通信 11月号

令和2年10月28日発行

秋の気配が感じられ、ひだまりの温かさが心地よい季節となりました。自由遊びではドッジボールに興じる
ことが多かった子どもたちも、お絵かきや色塗りをする様子もちらほら見られています。芸術の秋ですね。

※ LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆ 放課後等デイサービス ☆

登園後、『足を洗い、着替えをして荷物を片付ける』習慣が定着してきた子どもたちです。そして荷物の整理と
同時に行うことが宿題の準備です。宿題に対して気分が乗らない日もありますが、「〇〇がしたいから早く終わら
そう」と前向きな発言をする子どもが増えてきたように感じます。LINO では、学習時に見通しをもって行えるよ
うにホワイトボードを活用し、今からやるべき課題を書き込み、終了したら消すようにしています。これにより、課
題を視覚化でき、時間配分を考えたり、目的を立てたりする力が高まることを期待しています。また、集中できる
環境を提供するために、当初からパーテーションの利用はしていましたが、足をブラブラさせ、集中できない低学
年の子どもたちのために、今月から幼児用の机や椅子を借りて、各自に合った高さで学習できるように改善しま
した。どっしりと足腰を据えて課題に取り組むことができ、「いつもより集中してできた。明日もこっちでやる。」
と自信に溢れた声が聞かれました。ちょっとした改善で子どものやる気は大きく変わるものですね。今後も、個に
応じた環境設定を工夫し、「オーダーメイドの支援」を行っていきます。

《活動計画》 月間目標 「 正しい姿勢で話を聞きましょう 」

月	火	水	木	金	土
2 生活活動	3 文化の日	4 感触遊び	5 外遊び	6 ルール遊び	7 作って遊ぼう
9 ルール遊び	10 課題遊び	11 外遊び	12 LINO サミット	13 運動遊び	14 休み
16 制作遊び	17 ルール遊び	18 課題遊び	19 運動遊び	20 外遊び	21 クッキング
23 勤労感謝の日	24 生活活動	25 運動遊び	26 避難訓練	27 感触遊び	28 外出活動
30 課題遊び					

《 放デイからのお知らせとお願い 》

☆今月のクッキングは『秋の炊き込みご飯』作りを行います。エプロン、三角巾、マスクは各自でご準
備ください。昼食代 250 円を 11 月分と合わせて請求させていただきます。
☆28 日の外出活動は「かじやまの杜公園(雨天時は市立図書館・科学館)」を予定しています。
(コロナの影響で活動が変更になることもありますのでご了承ください。詳細は活動日が近づきま
したら LINE にて連絡いたします。)

児童発達支援 ☆

「かして」「いいよ」・「かして」「いやだ、ぼくの」、活動室の中で聞こえてくる子ども達の声。友だちと一緒に過ごす
時間の中で“自分”だけでなく、“相手”がいる事を知り、その相手にも思いがある事を感じているようです。大人は
スムーズにいく理想的なやりとりを思い描き、その言葉を引き出そうとしてしまいがちですが、自分の思いとは違
う“思い”“考え”があるのだと感じるチャンスを大事にしていこうと考えています。じっくりと時間をかけて心を養
っていく子ども達の今を先回りせず見守って行きたいと思います。

10 月は、季節を感じる・交通ルール・外遊びのルールを知ることをねらいとした外出活動多く取
り入れ楽しみました。

11 月も季節を感じる外遊びや制作遊びを行っていきます。

《活動計画》 ・ぱんだ…10 時～13 時(昼食指導あり) ・うさぎ…14 時～16 時(おやつあり)



クラス	月	火	水	木	金
ぱんだ	2	3	4	5 感触遊び	6 音楽遊び
うさぎ	音楽遊び	文化の日	アニマルセラピー		
ぱんだ	9	10	11	12	13
うさぎ	外出活動	制作遊び	触れ合い遊び	運動遊び	外出活動
ぱんだ	16	17	18 ミュージック	19	20
うさぎ	制作遊び	運動遊び	セラピー	外出活動	制作遊び
ぱんだ	23	24	25	26	27 感覚遊び
うさぎ	勤労感謝の日	避難訓練	触れ合い遊び	制作遊び	クッキング
ぱんだ	30 感触遊び				
うさぎ	クッキング				

《 児童発達支援からのお知らせ 》

☆お知らせを別途配布致します。そちらをご確認ください。

《 コラム 》「マスクの話」

他人からの飛沫を回避することに役立ち、会話において「マスクなし」と「マスクあり」では、拡散する飛沫量が全
く異なります。野外・炎天下での運動時以外は、人と話す際のマスク着用を意識しましょう。外にさらされるマスク外
側は、「不潔」状態です。そのため、何度も同じマスクを使うことは望ましくありません。外で使用するマスクは使い捨て
られるサージカルマスクを利用し、布マスクの場合は自分用で2枚以上は用意しておき、毎日交換しましょう。玄関に
消毒液・上着や荷物を置くラック・ゴミ箱があると良いですね。以下帰宅後の理想の流れです。 ☆人と接した外出か
ら帰宅→まず手指アルコール消毒→自宅のものを何も触らないようまっすぐ手洗いへ→靴や上着をラックに→マス
クを耳かけから外し捨てる・布マスクなら洗いにだし手洗いする。または衣服をすべて洗濯に出しシャワーする。この
流れが理想です。すぐにシャワーができない場合は着替えをしてから過ごすようにすると良いでしょう。

布マスクの洗濯は注意点ががあります。水2ℓ 洗剤 0.7gを目安につけ置き10分後に押し洗い。まとめて洗濯に出す
と繊維が崩れ感染予防になりません。洗面器で別に洗うことをお勧めします。ほんの一部を紹介しましたがニューノ
ーマル(新しい様式)としてぜひ感染症に負けない活気ある日々をお過ごしください。

文責・神谷ののか