

# LINO通信 10月号

令和4年9月28日発行

「遊んでばかりいないで勉強しなさい」多くの親が子どもたちに掛ける言葉です。子どもの福祉に関わって40年。子どもたちの遊びを見続けてきました。『遊び』一言で言うなら、『無限の魅力と可能性を秘めた大切な勉強のひとつ』。大人から見たらたわいもない行為に見える『遊び』でも、実は学校の学習の土台となる力のみならず、生きる力の源となる知力・体力を養うものであると自信をもって言えます。ここでいう『遊び』とは今はやりのPCゲームのような人工的な遊びではなく、自身の頭と体を使って汗水垂らして楽しむ『遊び』です。時間も忘れて夢中で遊び込むことのできる幸せな子ども時代をプレゼントするのは、我々大人の大事な役目なのです。次回も『遊び』について考えてみます。 園長 四蔵

県外へ出かけられた場合また、県外からの来客があった場合は1週間程度を目処にご利用自粛をお願いいたします。

(要相談)

※玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

※LINO前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

## 放課後等デイサービス ☆

9月の目標は忘れ物をなくそうでした。LINOではチェック表を用いたり、宿題などやるべきことはカゴに整理したりすることで、確認をして置き忘れを防ぐ習慣化を図っています。子どもたちも学校の準備やLINOの準備を毎日していると思いますが、ご家庭でも確認の習慣化に繋がればと思います。

さて、最近の子どもたちの会話のなかから、ゲームやSNSの話が出てくることがあります。ご家庭の考えも様々だと思いますが、「ルールを守る」ことが大切です。「他人を傷つけない」「一日〇時間まで」「通信ゲームはしない」等、初めにじっくりと話し合っただけでルールの中で行わせてください。始めてから変えるのは親にとっても子どもにとってもストレスになることが多いものです。何事も『始め方』が大切です。ゲームやSNSに含まれる危険性を大人も子どもも十分理解した上で、子どもたちが安全に付き合っていくことができるよう、ご家庭でも話題にしていだければと思います。

《活動計画》 月間目標 「体調管理に気をつけよう」 気温の変化が大きい季節です。汗をかいたら着替える！

月	火	水	木	金	土
					1 制作遊び
3 課題遊び	4 ルール遊び	5 運動遊び	6 課題遊び	7 外遊び	8 休み
10 スポーツの日	11 運動遊び	12 ルール遊び	13 外遊び	14 課題遊び	15 外出活動 ※弁当持参
17 外遊び	18 課題遊び	19 感覚遊び	20 生活活動	21 運動遊び	22 クッキング 「ココロケーキ」
24 ルール遊び	25 避難訓練	26 課題遊び	27 運動遊び	28 園長と語ろう会 ルール遊び	29 ハロウィン
31 運動遊び					

## 《放デイからのお知らせとお願い》

☆靴下とタオル、袋を忘れずに持たせてください。

☆22日はクッキング(おやつ)を行います。エプロン、三角巾を持たせてください。

☆10月28日(金)10:15～園長と語ろう会を開催します。出席希望の方は「どのような話をしたいか」話題の希望を添えて19日(水)までにお知らせください。

## ☆ 児童発達支援 ☆

夏の暑さが和らいだ途端、降灰や台風直撃の不安定な日々が続いた9月。

子ども達もどことなく夏の疲れが残っている様子が見え隠れしています。

運動会や遠足等、園行事も多いこの季節。子どもたちが楽しい時間を過ごせるように生活リズムを整え、意欲的に物事に取り組めるよう心と身体を整えていきたいですね。

午前クラスは、感覚遊びを通してボディコントロール能力を鍛えることをねらいとした平均台・トランポリン・四つ這い移動等を、繰り返し取り組みました。ゆっくりとバランスをとりながら平均台を進む姿やトランポリンからのジャンプに戸惑いながらも保護者の方の補助を受けて狙った場所にジャンプ！出来たことが嬉しくて「もう一回！」と指を立てながらアピールする姿も見られました。今後も五感に働きかけ感覚統合を図る様々な感覚遊びを取り入れていきます。

午後クラスは、視覚・バランス感覚を養うことをねらいとして、様々な物を運ぶ遊びを行い、その中で友だちと協力しながらリレー形式にも挑戦しました。勢いよく運ぼうとすると転がってしまうボールや風船に苦戦しながらも、練習を繰り返して黙々と取り組む姿やお互いに応援しあう姿が見られました。

10月は、外遊びで季節の移り変わりを感じ思い切り身体を動かす楽しさを味わっていきます。

## 《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	3 運動遊び	4 外遊び	5	6キッズママヨガ	7 感覚遊び
午後	やってみよう！	音楽遊び	感覚遊び	制作遊び	外遊び
午前	10	11 音楽遊び	12	13 運動遊び	14 やってみよう！
午後	スポーツの日	ルール遊び	作って遊ぼう！	感覚遊び	運動遊び
午前	17 外遊び	18 感覚遊び	19	20 音楽遊び	21 運動遊び
午後	音楽遊び	クッキング	ミュージックセラピー	外遊び	やってみよう！
午前	24 運動遊び	25	26	27 感覚遊び	28 (園長と語ろう会)
午後	クッキング	制作遊び	避難訓練	制作遊び	ハロウィンごっこ
午前	31 運動遊び				
午後	ハロウィンごっこ				

## 《 児童発達支援からのお知らせ 》

☆10月28日(第4金曜日)は10:15～園長と語ろう会を開催します。

出席希望の方は19日(水)までにお知らせください。

(先月のお知らせから日程変更しております。ご了承ください。)

☆活動は、天候や体調、コロナウイルスの感染状況によって変更になる場合があります。

☆クッキング予定日は、エプロン・三角巾・マスクを袋に入れてご準備ください。

