

LINO通信 3月号

令和5年2月28日発行

105歳で亡くなる直前まで、現役で活躍された日野原重明という医師をご記憶でしょうか。私は日野原先生の講演を直接聴講したことがあります。その当時すでに90歳は過ぎていたと思いますが、高齢の方にありがちな「昔語り」は一切なく、これからどのように生きていくか。10年先まで予定を立てている。と、狭くもない舞台を右に左と動き回りながら嬉々として語る姿に感銘を受けました。何歳になっても未来を見つめ前進し続けた先生は、自分以外の人の幸せを願う利他の心も併せ持っていました。ここに、命について子どもたちに語った言葉を記しておきます。『命とは君たちに与えられた時間のことだ。今は自分の時間を自分のために使っていていい。でも大人になったら、いつか他人のために使ってください。』 園長 四藏

県外へ出かけられた場合また、県外からの来客があった場合は1週間程度を目処にご利用自粛をお願いいたします。(要相談)

※玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
※LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆ 放課後等デイサービス ☆

先月の目標は「体調管理の仕方を学ぼう」でした。まだまだ寒い日が続きますが、その日の気温に合わせ「鼻水が出るから上着は着ておこうかな。」「足が冷たいから靴下は履いておこう。」と各々調整する様子が見られました。コロナもまだまだ流行しており、気が抜けない日々が続いています。衣服の調整以外にも、「食事」「睡眠時間の確保」「運動」も体調管理には必須です。引き続きこれらに気をつけて元気に新年度を迎えられるといいですね。今月の目標は、「身だしなみに気をつけよう」です。LINO では下着がズボンの外に出ていたり、爪が伸びすぎていたりした場合声掛けを行っています。身だしなみが綺麗だと、自分も、周りの人も気持ちがよく過ごせます。新年度を迎えるにあたって、改めて気持ちの良い身だしなみのあり方について考えていけるよう支援していきます。

《活動計画》 月間目標 「身だしなみに気をつけよう」

月	火	水	木	金	土
		1 課題遊び	2 運動遊び	3 外遊び	4 避難訓練 クッキング(昼食)
6 課題遊び	7 生活活動	8 ルール遊び	9 感覚遊び	10 音楽遊び	11 休み
13 ルール遊び	14 運動遊び	15 生活活動	16 外遊び	17 課題遊び	18 外出活動(弁当持参)
20 運動遊び	21 春分の日	22 課題遊び	23 ルール遊び	24 運動遊び	25 制作活動
27 感覚遊び	28 外遊び	29 アニマルセラピー	30 課題遊び	31 ルール遊び	

《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とタオル、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆クッキングではお弁当を作ります。三角巾、エプロンの持参をお願いします。(天候やコロナの影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。)

☆ 児童発達支援 ☆

幼稚園・保育園で卒園式に向けて練習が始まっているようで、♪桜のつぼみも膨らんで～♪と習ったばかりの歌を友だちと口ずさみながら登園してくる子ども達もいます。進級・進学を心待ちにしている様子がひしひしと伝わってきます。活動に取り組む姿も一人ひとりのペースで大きくたくましく成長した姿に嬉しさを感じるこの頃です。

2月は、季節の行事で節分やバレンタインなど由来を知り制作やクッキングに楽しく取り組みました。また、運動遊びや感覚遊びでは、跨ぐ・くぐる・歩く・飛び越えるなどボディコントロールを意識した様々な動きを取り入れて大型ブロックや跳び箱に挑戦しました。

3月は、進級・進学に向けて様々な活動の中で一人ひとりが目標を持ち「出来たよ。」「やったー!」という達成する喜びが自然とあふれ出るような支援を行っていきます。また、先日の外出活動時に「桜のつぼみが膨らんだらまた公園に遊びに行こうね。」という子どもたちの声が聞こえてきました。春の陽気を感じられる外遊びも取り入れていきます。

《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前			1	2	3
午後			外遊び	感覚遊び	避難訓練
午前	6 感覚遊び	7	8	9 キッズママヨガ	10
午後	音楽遊び	運動遊び	作って遊ぼう	運動遊び	感覚遊び
午前	13 やってみよう!	14	15	16 運動遊び	17 やってみよう!
午後	制作遊び	制作遊び	ミュージックセラピー	クッキング	お別れ会
午前	20 運動遊び	21	22	23 感覚遊び	24 音楽遊び
午後	外遊び	春分の日	感覚遊び	作って遊ぼう	クッキング
午前	27 外遊び	28 クッキング	29	30 作って遊ぼう	31
午後	運動遊び	外遊び	アニマルセラピー	ルール遊び	外出活動

《 児童発達支援からのお知らせ 》

- ☆3月23日(木)～4月始業式(学校)まで、学校等の長期休みに伴い療育時間が変更になります。
・午前クラス… 9:30～11:30 ※今年度の最終日は3月30日(木)です。 ※令和5年度の療育時間も同様です。
・午後クラス… 13:00～15:00
- ☆来年度は4月3日(月)より、新クラスでのスタートとなります。進級に伴いクラス変更がある方は個別にお知らせしています。ご不明な点がございましたらお尋ねください。
- ☆午後クラスの利用児を対象に、外出活動《いちご狩り》を計画しました。参加ご希望の方は、配布したお知らせをご覧になり、3月10日(金)までに、申し込みをお願いします。

