

LINO2通信 3月号

令和5年2月28日

105歳で亡くなる直前まで、現役で活躍された日野原重明という医師をご記憶でしょうか。私は日野原先生の講演を直接聴講したことがあります。その当時すでに90歳は過ぎていたと思いますが、高齢の方にありがちな「昔語り」は一切なく、これからどのように生きていくか。10年先まで予定を立てている。と、狭くもない舞台を右に左と動き回りながら嬉々として語る姿に感銘を受けました。何歳になっても未来を見つめ前進し続けた先生は、自分以外の人の幸せを願う利他の心も併せ持っていました。ここに、命について子どもたちに語った言葉を記しておきます。「命とは君たちに与えられた時間のことだ。今は自分の時間を自分のために使っていい。でも大人になったら、いつか他人のために使ってください。」 園長 四藏

2月は、ロールバールンなど室内での活動をメインに行いました。上手に体を丸め、前転や後転を行ったり、寝転んで横回転を行ったりしました。また、飛んだり弾んだりとバランス感覚を鍛えその後は、仰向けに寝転がりリラクゼーションを行いました。

スヌーズレンでは、環境に慣れた事もあり、新しい道具に興味を持ちながらも、光や香りに包まれながら、ゆったりとリラックスすることが上手になってきました。

節分では、発達段階に合わせ、鬼に見立てたピンを的あてやボウリングで倒し、投げたボールを自分で拾い、次の人に渡す等ルールを守りながら順番を待つことができるようになってきています。

3月は、暖かい日も増えてくるので、春を感じられるよう外での活動を増やしていきます。

《 活動予定 》

	月	火	水	木	金
AM			1 外遊び	2 ひな祭り	3
PM			やってみよう!	クッキング	避難訓練
AM	6 感覚遊び	7 感覚遊び	8 運動遊び	9 キッズママヨガ	10
PM	感覚遊び		外遊び	音楽遊び	感覚遊び
AM	13 音楽遊び	14 制作遊び	15 作って遊ぼう	16 やってみよう!	17
PM	制作遊び		ミュージックセラピー	外出活動	お別れ会
AM	20 運動遊び	21 休み	22 感覚遊び	23 感覚遊び	24 音楽遊び
PM	ルール遊び		やってみよう!	作って遊ぼう	クッキング
AM	27 外遊び	28 クッキング	29 運動遊び	30 作って遊ぼう	31
PM	運動遊び	外遊び	アニマルセラピー	ルール遊び	外出活動

《 お知らせ 》

- ☆ クッキングの際は、「エプロン・三角巾・マスク」のご用意をお願い致します。
爪が伸びていないか確認をお願いします。
- ☆ 3月23日(木)～4月始業式まで、学校等の長期休みに伴い療育時間が変更になります。
 - ・午前クラス… 9:30～11:30 ※今年度の最終日は3月30日(木)です。
※令和5年度の療育時間も同様です。
 - ・午後クラス…13:00～15:00
- ☆ 来年度は4月3日(月)より、新クラスでのスタートとなります。
ご不明な点がございましたらお尋ねください。
- ☆ 午後クラスの利用児を対象に、外出活動《いちご狩り》を計画しました。
参加ご希望の方は、配布したお知らせをご覧になり、3月10日(金)までに、申し込みをお願いします。

