

LINO通信 5月号

令和5年4月28日発行

マイクロソフト社を立ち上げたビル・ゲイツは我が子に14歳までスマホを持たせず、アップル創業者スティーブ・ジョブズはiPadを与えなかったそうです。ゲームプログラムはのめり込むように心理学、脳科学の知見を総動員して作られているのだそうです。依存性の極めて高いゲームや、大量の情報が一方的に送りこまれてしまい思考力の発達を阻害する危険性の高いSNSなどが、若い脳に与える危険性を熟知していたからこそ、IT機器を与えなかったのでしょう。かといってIT機器無しに生活に逆戻りはできません。大切なのはどう付き合うかです。皐月、ゴールデンウィークの月。この機会にIT機器との上手な付き合い方、楽しみ方を子どもさんと一緒に考え、我が家のマイルールを作ってみてはいかがでしょうか。また、スマホもゲームも忘れて、外へ飛び出し、青空に向かって思いっきり親子で深呼吸してみるのも一興ですよ。 園長 四藏

県外へ出かけられた場合また、県外からの来客があった場合は3日間程度を目処にご利用自粛をお願いいたします。(要相談)

※玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

※LINO前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆ 放課後等デイサービス ☆

新1年生は、新しい環境に少しずつ慣れてきて、「1年生なんだから自分でできる」と自信と誇りとやる気を持って毎日過ごしています。時より手洗い場付近で児発の友だちと合うと優しく接し、仲良く会話を楽しんでいる姿を見かけます。1年生はまだ帰りの時間が早かったため、上級生と一緒に遊びや活動の時間があまりとれなかったのですが、それでも上級生がコグトレや玩具の片付けなど教える姿がみられました。また、4月からメンバー変わったことで、これまであまり一緒に遊んでいなかった友だちと仲良くなったり、「やりたくないけどやらなくちゃね」など好きなことでなくてもやるべきことが理解できていて頑張る姿に、成長をかんじました。5月からは、1年生も一緒に活動を行っていきます。様々な活動を通して、それぞれの立場で教えたり教わったり、協力したりできるよう支援していきます。また、ゴールデンウィークがあったり、気候の変化が著しかったりと疲れが出やすい時期です。規則正しい生活を心掛け元気に過ごしましょう。

《活動計画》 月間目標 「規則正しい生活を送ろう」

月	火	水	木	金	土
1 課題遊び	2 外遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 制作活動
8 運動遊び	9 運動遊び	10 ルール遊び	11 課題遊び	12 音楽遊び	13 休み
15 ルール遊び	16 課題遊び	17 生活活動	18 運動遊び	19 外遊び	20 外出活動
22 外遊び	23 感覚遊び	24 課題遊び	25 ルール遊び	26 課題遊び	27 クッキング(昼食)
29 避難訓練	30 生活活動	31 運動遊び			

《 放デイからのお知らせとお願い 》

- ☆暑くなってきたので、着替えと汗拭き用のタオルの準備をお願いいたします。
- ☆靴下とタオル、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆クッキングでは昼食を作ります。三角巾、エプロンの持参をお願いします。(天候やコロナの影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。)

☆ 児童発達支援 ☆

新年度がスタートして約1ヶ月が経ちました。子どもたちはワクワクしながらも周囲の環境の変化に戸惑いや不安を感じたと思います。ご自宅に帰宅した際は、暖かく迎えて子ども達がホッと落ち着くような気持ちになるよう過ごしたいですね。LINO としても子どもたちが少しでも落ち着けるような環境であるようスタッフ一同、共通認識を持って暖かく迎え入れたいと思います。

4月、午前クラスでは運動遊びとして縄遊びを行いました。縄の上を跨ぐ・跳ぶや下を潜ることに挑戦しましたが、跳ぶ際は「ジャンプ!」という支援者の声に反応して思いっきり跳んだり、潜る際は視線を縄に向けて当たらないよう真剣に慎重に取り組んだりして楽しむ姿が見られました。午後クラスでは、それぞれ一つお兄さん・お姉さんになったことを感じたのか、お集まりの挨拶に「はい!」とカッコいい姿勢で返事をする姿が見られ、活動中も支援者の示した手本や伝えた内容を集中して見る・聞く事が出来ていました。

暑くも寒くもない外遊びにうってつけの5月。外出時のルールを学び、守りながら、身体を思いっきり動かして遊ぶ楽しさを感じることでできる外遊びや親子遠足を行っていきます。

《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	1	2	3	4	5
午後	運動遊び	感覚遊び	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午前	8	9 外遊び	10	11	12
午後	ルール遊び	やってみよう!	運動遊び	感覚遊び	運動遊び
午前	15	16 運動遊び	17	18 外遊び	19 外遊び
午後	音楽遊び	クッキング	外遊び	やってみよう!	ミュージックセラピー
午前	22	23	24	25 運動遊び	26
午後	制作遊び	制作遊び	作って遊ぼう	クッキング	ルール遊び
午前	29	30 やってみよう!	31		
午後	避難訓練	外遊び	感覚遊び		

《 児童発達支援からのお知らせ 》

☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。

例:発熱 38.0℃、咳鼻水の為欠席します。 例:本人は元気です。家族の都合の為欠席します。

☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。

☆5/14(日)に親子遠足を計画中です。先日ラインで配信したGoogleフォームにて参加申し込みをお願いします。

詳細は後日お知らせします。

☆今月は19日(金)にミュージックセラピーを開講します。他曜日の利用児の方で参加ご希望の方は12日(金)までにお知らせください。

