

# LINO通信 10月号

令和5年9月28日発行

オリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子選手はじめ多くのマラソン日本代表選手を育てた小出監督は、とにかく選手を褒めて伸ばす名人でした。金メダルを獲得ほどの高橋選手ですが、指導を始めた当初はそれほど目立った選手ではなく、褒めるところを探すのに困った小出監督はなんと『足首を褒めた』と、あるインタビューで語っていました。LINO・LINO2でも子どもたちのできないところではなく、「できること、長所に目を向けて褒めて、一緒に喜ぶ」ことを活動の柱に据えています。褒めてもらうこと、今の自分を認めてもらうことで自己肯定感が育まれ、様々なことに自信をもって意欲的に取り組むことが可能となり、高橋選手は金メダルを手にすることができたのだと思います。もちろん LINO・LINO2でオリンピック金メダリストを育てようとは思っていませんが、褒められ認められて育った子たちが、自分の人生の金メダリストになるのを楽しみに日々ともに歩んでいます。 園長 四藏

## ☆ 放課後等デイサービス ☆

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、彼岸を過ぎてもまだまだ日中は夏の陽射しが続いています。朝夕は少し肌寒い日もあるせいか、体調を整えることが難しい季節ですね。「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ元気に過ごしましょう。さて、9月は LINO も通常に戻り、学校お迎えからおやつまでのわずかな時間をそれぞれ、どう使うのか考えて、自由遊びの時間を捻出しドッジボールや将棋、レゴブロックなど思い思いに過ごしています。また、1年生は、おやつの際の買い物活動がとてもスムーズに行えるようになってきています。10月は、気候も良くなるので、屋外での活動を積極的に取り入れていきます。また、ハロウィンで外部への訪問も行うのでその際、交通ルールや外出時マナーを考え行動できるよう支援していきます。

### 《活動計画》 月間目標 「体調管理に気を付けよう」

月	火	水	木	金	土
2 ルール遊び	3 生活活動	4 課題遊び	5 感覚遊び	6 ルール遊び	7 制作活動
9 スポーツの日	10 運動遊び	11 感覚遊び	12 ルール遊び	13 課題遊び	14 休み
16 外遊び	17 ルール遊び	18 運動遊び	19 課題遊び	20 音楽遊び	21 みかん狩り 外出活動
23 生活活動	24 課題遊び	25 ルール遊び	26 運動遊び	27 避難訓練	28 ハロウィン
30 運動遊び	31 外遊び				

### 《 放デイからのお知らせとお願い 》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆ハロウィンは着たい衣装がある方は、持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは、裾を踏んだり、下着が見えたりするので、控えてください。)
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。

### ☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。

例:発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。 例:本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。

☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。

☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆県外へ外出された方は、これまで通り、ご連絡いただきますようお願い致します。ご協力の程よろしくお願い致します。

## ☆ 児童発達支援 ☆

9月、午前クラス・午後クラス共にハサミ・クレヨン・絵の具等の様々な道具を使用し、線を意識して切る、枠内を塗る、色の混ぜり方を楽しむことをねらいとした制作遊びや身近な素材の新聞紙や紙コップを使用した感覚遊びを行いました。午前クラスでは、支援者の手本を食い入るように見て、動作を真似ながら動きを獲得していく姿が見られました。また道具の使い方も回を重ねる度に、意識できることが増えてきて「こうやって持つんだよね。」「見て、できたよ。」と、出来るようになっていくことを喜び支援者に知らせていました。

午後クラスでは、グループでの道具の貸し借りもことばでのやり取りを通して行えるようになり、「貸して。」「ちょっと待ってね。」「いいよ。」「ありがとう。」とその場の自分の考えを相手に伝え、お互いに納得しながら遊びや活動を進めていました。時には気持ちがぶつかり合うときもありますが、その都度お互いの考えを聞く機会を設け、気持ちよく取り組むことを学んでいます。

10月は、気候も良く外遊びにうってつけの季節です。外出時のマナーや交通ルールを守って楽しく過ごしていこうと思います。

また、SST(ソーシャルスキルトレーニング)を取り入れ日常生活に生かせるように支援していきます。

### 《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後	音楽遊び	感覚遊び	制作遊び	運動遊び	音楽遊び
午前	9	10 外遊び	11	12キッズママヨガ	13 制作遊び
午後	スポーツの日	ルール遊び	やってみよう!	ルール遊び	外遊び
午前	16 運動遊び	17 みかん狩り	18	19	20
午後	外遊び	運動遊び	ミュージックセラピー	感覚遊び	制作遊び
午前	23	24 感覚遊び	25	26 音楽遊び	27
午後	制作遊び	クッキング	外遊び	クッキング	避難訓練
午前	30	31			
午後	ハロウィンごっこ	ハロウィンごっこ			

### 《 児童発達支援からのお知らせ 》

☆活動は、天候や体調によって変更になる場合があります。

☆着替えを1セットお持たせください。

