

# LINO2 通信 11月号

令和5年10月28日発行

前回「褒めること」の大切さをお話ししました。今回はお母さん、お父さんの最大のテーマのひとつである「困った行動とどう付き合うか」について、私のささやかな40年の実践を通して学んだ付き合い方を褒め方のコツも交えて、今月と来月の二回にわたってお伝えしてみようと思います。当然ですが、例外なくどの子どもも皆「良い子」で生まれて来ます。24時間ずうと“悪い子”はいません。逆説的になりますが、「困った行動(を取る悪い子)とどう付き合うか」と思い悩むより、「好ましい行動を取った良い子」を上手に褒める方が、『あなたのことを大切に思っているんだよ』という皆さんが本当に伝えたい想いが確かに伝わります。大切なのは、普段の暮らしの中で、我が子の中にあるキラッと光る素敵な宝石を一つでも多く見つけ出すことです。見つけた宝石の素晴らしさを、大好きなお母さん、お父さんのことばで『あなたはこんな素晴らしい宝石を持っているんだよ』と伝えることが「褒めること」です。次回、お子さんの心に届く褒め方についてお話してみようと思います。

## ☆ 放課後等デイサービス ☆

寒暖の差が大きくなり少しずつ冬の訪れを感じられる季節になってきました。10月の月間目標は「体調管理に気をつけよう」でした。手洗いうがい等の声かけをすることで体調を崩すことなく元気に過ごせました。今月の目標は「手洗いうがいをこまめにしよう」です。引き続き継続した声かけを行い、この冬を元気に過ごせるようにしていきたいと思います。10月は、余暇活動が充実しており、五ヶ別府町の鬼塚望岳園では、みかん狩りを楽しみ秋の味覚を満喫し、ハロウィンでは、ストローを立体的に組立て作ったピンメリや廃材を使って作った飾りをお世話になった事業所に仮装をしてお届けに行きました。11月も子どもたちのニーズに添った様々な活動を取り入れ楽しく過ごしていきたいと思います。

### 《活動計画》 月間目標 「手洗いうがいをこまめにしよう」

月	火	水	木	金	土
		1 課題遊び	2 ルール遊び	3 文化の日	4 外出活動 レブナイズ観戦
6 ルール遊び	7 運動遊び	8 感覚遊び	9 課題遊び	10 外遊び	11 休み
13 課題遊び	14 ルール遊び	15 運動遊び	16 生活活動	17 音楽遊び	18 外出活動
20 外遊び	21 課題遊び	22 ルール遊び	23 勤労感謝の日	24 ルール遊び	25 制作活動
27 避難訓練	28 生活活動	29 外遊び	30 運動遊び		

### 《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とタオル、袋(着替えた服、濡れたタオル入れ)を忘れずに持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツ等)出来てください。(スカートは、裾を踏んだり下着が見えたりするので控えてください。)
- ☆クッキングは、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。
- ☆天候の影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。

### ☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。  
例:発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。 例:本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。
- ☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO2前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。
- ☆県外へ外出された方は、これまで通り、ご連絡頂きますようお願い致します。ご協力の程よろしくお願い致します。

朝晩は涼しい風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。日によっては肌寒いこともありますので衣服の調整や手洗いうがいを促し、体調管理に配慮しながら過ごしていきたいと思います。

10月は外遊びやハロウィン制作など季節の移り変わりを感じる活動に取り組み、外遊びでは近隣の公園に出かけました。落ち葉を踏むとサクサクと小気味よい音がすることや小さいどんぐりがおちていることに気付く子どもたちの姿が見られ、徐々に深まる秋を感じながら自然との触れ合いを楽しむことができました。また、ハロウィン制作ではスタンプやはさみなどそれぞれの発達に応じた道具を使用し、おばけやこもり、ジャック・オ・ランタンなどを作りました。少しずつハロウィンの準備が進んでいく様子に「楽しみだね」「お菓子もらえるかな」など当日(10月30・31日)へ各々思いを馳せながら過ごしています。ハロウィンの由来や飾りの意味も伝えつつ、みんなでハロウィンの雰囲気盛り上げ、楽しく当日を迎えたいです。

引き続き、11月も季節の移り変わりを感じられる遊びや活動を提供していきます。

### 《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前			1	2	3
午後			感覚遊び	運動遊び	文化の日
午前	6 外遊び	7	8	9	10
午後	ルール遊び	音楽遊び	やってみよう!	感覚遊び	ルール遊び
午前	13 音楽遊び	14 外遊び	15 外遊び	16 感覚遊び	17
午後	外遊び	感覚遊び	ミュージックセラピー	制作遊び	やってみよう!
午前	20 制作遊び	21 感覚遊び	22	23 芋ほり遠足	24
午後	クッキング	クッキング	運動遊び	(児発合同親子遠足)	制作遊び
午前	27	28	29	30	
午後	避難訓練	運動遊び	作って遊ぼう	音楽遊び	

### 《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスクをご準備ください。  
爪が伸びている場合は短く切ってください。
- ☆外遊びの日は帽子を持たせてください。

