

LINO通信 2月号

令和6年1月27日発行

今年年末年始の風物詩となった「駅伝」。私もかつて中学校で駅伝部のコーチをしたことがあります。K中は市内で敵なし、男女アバック優勝して市の代表として県大会に出場するほどの強豪校。二校目のT中は十数年間、予選敗退し県大会出場を逃しており、何とか子どもたちに勝つ喜びを味わわせてあげたいとコーチを引き受けました。自分の思うような走りができないと涙を流し、仲間が一秒でも早く襷を繋ぎたいと全力で渡し倒れ込む、K中では当たり前だった姿は見られず、無気力が部内を占めていました。『仲間が襷を待ってるぞ！』『相手は同じ中学生。勝てないはずない！』と一緒に走り、襷を飛ばしていくうちに、奮い立ち、自信がみなぎり、試合で負けたと言っても、涙を流して悔しがる姿が見られるようになりました。その後、K中にとって代わり、男女で県大会に出場する常連校となりました。T中での経験は、きっかけさえあれば、子ども達は驚くような力を発揮することを教えてくれました。子どもたちの長所を見出し、発揮するきっかけを一緒に見つける、という療育の原点をここから学んだのです。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

暖冬と言われていましたが、ここ数日は積雪もあり、骨まで染みるような寒さの冬が到来しました。外気温と室温の気温差は着るもので調節し、体調管理を行っていきましょう。

1月は、書き初めや凧あげ、鏡開きなど、日本のお正月文化を取り入れた活動をしました。その中で「習い事の級を上げたい」や「テストで良い点をとりたい」など、会話の端々から新年の目標を窺い知ることができました。なかには「LINOを卒業したい」と自らの課題を支援者と確認して向き合い、頑張ろうとする意欲を見せている子もいて、少し寂しい気もしますが、放デイの目標の一つでもある「社会での自立」に向けて、大いに喜ばしいことだと職員一同で応援していきます。今の学年もいよいよあと2カ月。一つ学年の上がった自分の姿をイメージし、見通しをもってスムーズに新年度のスタートを切ることができるよう準備をしていきましょう。

《活動計画》 月間目標 「身の回りの整理整頓を行おう」

月	火	水	木	金	土
			1 運動遊び	2 ルール遊び	3 クッキング
5 感覚遊び	6 課題遊び	7 ルール遊び	8 生活活動	9 運動遊び	10 休み
12 振替休日	13 運動遊び	14 生活活動	15 ルール遊び	16 音楽遊び	17 外出活動
19 運動遊び	20 ルール遊び	21 避難訓練	22 感覚遊び	23 天皇誕生日	24 制作活動
26 課題遊び	27 外遊び	28 運動遊び	29 課題遊び		

《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆汗かき子は着替え、寒がりの子は羽織るものなど、子どもの実情に合わせてご準備ください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは、裾を踏んだり、下着が見えたりするので、控えてください。)
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。
- ☆ミュージックセラピーは諸般の事情により2月の活動をもって終了となることをお知らせいたします。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。 例:本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。
- ☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINOでの服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆先日LINEでお願いした通り、1月からは、来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆県外へ外出された方は、これまで通り、ご連絡いただきますようお願い致します。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ 児童発達支援 ☆

「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。」の子どもたちの元気な声とともに新しい年が始まりました。今年最初の活動は午前・午後クラスとも荒田八幡宮へ初詣に行きました。荒田八幡宮に向かう中で「お年玉もらったよ。」「家族で初詣に行ったんだ。」など正月休みの出来事を嬉しそうに話してくれました。神社へ着くと大きな鳥居の迫力に首を長く伸ばし見上げる子どもたち。鳥居の前で一礼して端を歩くことを伝えると「なんで?」と不思議そうにしていました。真ん中は神様が通る道だと伝えると「神様のお家だから汚さないように歩かないと!」とゆっくり歩く様子が見られました。賽銭を投げ「二礼二拍手一礼」をした子どもたちは頭を深く下げ、神様に挨拶をし初詣の雰囲気を楽しみました。

2月は、社会性やコミュニケーション力を高めながら楽しめる活動を行っていききたいと思います。

《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前				1 制作遊び	2 豆まき遊び
午後					
午前	5 運動遊び	6 感覚遊び	7 やってみよう!	8 音楽遊び	9 運動遊び (1・2入替え)
午後	12 祝日	13 やってみよう!	14 ミュージックセラピー	15 運動遊び	16 音楽遊び
午前	19 制作遊び (カレンダー)	20 運動遊び	21 避難訓練	22 感覚遊び	23 天皇誕生日
午後		クッキング	ミュージックセラピー	クッキング	制作遊び (カレンダー)
午前	26 感覚遊び	27 音楽遊び	28 制作遊び	29 やってみよう!	
午後		ルール遊び			

《 児童発達支援からのお知らせ 》

- ☆ミュージックセラピーは諸般の事情により2月の活動をもって終了となることをお知らせいたします。
- 今後も外部講師による活動を予定しております。詳細が決まり次第ご案内致します。
- ☆来年度は4月1日(月)より、新クラスでのスタートとなります。進級に伴いクラス変更がある方は個別にお知らせします。
- ご不明な点がございましたらお尋ねください。
- ☆水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスクをご準備ください。

