

LINO通信 7月号

令和6年6月28日

先月、我が家から巣立った燕について書きました。体は親燕より大きくなり自由に飛び回っている子燕たちも夜になると、小さな巣に戻って来ては親兄弟すし詰めになりながら巣立つ直前まで過ごしていました。その姿に幼少期における特定の養育者との愛着関係が人格形成にどのような影響を与えるか、という『アタッチメント(=愛着)理論』が脳裏に浮かびました。この理論を裏付ける有名な実験があります。生まれて間もなく母親から離されたアカゲザルの子どもが、針金むき出しの哺乳瓶からミルクを飲むことができるようにした代理母人形と、暖かな毛布に包まれた代理母人形に対してどう反応するか。結果は針金人形からミルクは飲むものの、飲み終えると直ぐに暖かな毛布に包まれた人形に抱きついたのです。この実験は愛着形成には、ミルク以上に肌の温もりから得られる安心感が不可欠であることを裏付ける根拠の一つとなりました。ここで言う肌の温もりとは、特定の養育者(母親など)から無条件に愛され守られる関係性のこと。そこから得られる安心感が愛着を形成し、自己肯定感(=意欲&自尊感情)を育み、真の自立へと羽ばたく原動力となるのです。我々は決して親の代わりはできませんが、愛着形成のお手伝いや自己肯定感を高めていく支援をこれからも続けてまいります。ともに歩んでいきましょう。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

梅雨のジメジメする時期となりましたが、奄美が梅雨明けしたとのことで鹿児島市の梅雨明けももう間もなくでしょう。いよいよ暑い夏がやってきます。先月の目標は「あったかことばをつかいましょう」でした。小学一年生から高校生まで利用している LINO で、得意なことはみんな様々…。上手くできない子に強い口調で言う子もいましたが、支援者との確認などのやりとりを継続することで、少しずつ「こうしたらいいよ」と優しく教える場面も増えてきたように感じます。暑くなりクーラーを使用していると、汗をかきながら「寒い」と訴える子もいます。また6月は夏バテ気味の子も多かったので、7月は体調管理に気をつけて、暑さに負けず元気に過ごせるようにしましょう。

《活動計画》 月間目標 「たいちょうかんに きをつけよう」

月	火	水	木	金	土
1 ルール遊び	2 運動遊び	3 課題遊び	4 ルール遊び	5 LINO サミット	6 制作活動
8 生活活動	9 ルール遊び	10 運動遊び	11 LINO サミット	12 課題遊び	13 休み
15 海の日	16 感覚遊び	17 生活活動	18 運動遊び	19 ルール遊び	20 外出活動
22 課題遊び	23 音楽遊び	24 感覚遊び	25 避難訓練	26 運動遊び	27 クッキング
29 運動遊び	30 課題遊び	31 ルール遊び			

《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆汗をかく季節です。必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いいたします。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。
- ☆7月19日金曜日(終業式)～9月2日月曜日(始業式)まで、長期休業中の提供時間(10時～16時)に変更となります。後日弁当注文のご希望もとりまますのでご確認ください。
- ☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆公立小中学校の長期休みに合わせて提供時間に変更になります。各部署のお知らせの欄をご覧ください。

☆ 児童発達支援 ☆

降り続く長雨も、子ども達にとっては五感を刺激する瞬間が沢山！水溜りに写る自分の姿を見ては笑みがこぼれ、長靴を履いて水溜りに入れば歌を歌いたくなるほど、晴れの日にはない特別感があるようです。

6月、午前クラスは先月に引き続きリボン館のじゃぶじゃぶ広場で水遊びを行いました。回を重ねると共に水の感触をダイナミックに楽しめるようになってきました。第2回キッズママヨガも開催され、バランス遊びや真似っこ遊びを中心とした体幹トレーニングをゆったりとした雰囲気の中行うことができました。

午後クラスは、体幹強化をテーマに、ぶら下がる・ジャンプ等の基本的な動作から少しずつ発展した、吊り下げ遊具・縄跳び・跳び箱に挑戦しました。支援者や友だちの動きを見ることで、「もっと、こうしたい。」と動きにも積極性が出てきました。また、みちよデンタルクリニックの先生方による歯磨き指導も行いました。実際に歯に着色を行い、意識しながら歯ブラシを動かすことでどんどん綺麗になっていく自分の歯をみて「きれいになってる。」と嬉しそうなお子もたちでした。

7月の運動テーマは「走る・蹴る」です。様々な運動に楽しく取り組みながら、体をスムーズにコントロールするための基礎となる動作の向上を目指していきます。

《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	1 やってみよう	2	3	4	5
午後	外遊び	運動遊び	感覚遊び	音楽遊び	音楽遊び
午前	8	9 感覚遊び	10	11	12 やってみよう
午後	制作遊び	制作遊び	イマジネーション ムーブメント	運動遊び	外遊び
午前	15 海の日	16	17	18 外遊び	19 クッキング
午後		外遊び	ルール遊び	クッキング	運動遊び
午前	22 ルール遊び	23	24	25	26
午後	外出活動	感覚遊び	やってみよう	避難訓練	制作遊び
午前	29 感覚遊び	30 制作遊び	31		
午後	運動遊び	外出活動	アニマルセラピー		

《児童発達支援からのお知らせ》

- 7月19日(金)～9月2日(月)迄、学校等長期休みに伴い療育時間の変更があります。ご確認ください。
- 午前クラス 9:30～11:30 午後クラス 13:00～15:00
- ☆活動は、天候や体調によって変更になる場合があります。
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。