

LINO通信 9月号

令和6年8月28日

時間を気にせず、マイペースでゆったりと過ごしてきた夏休みの生活から一変、二学期が始まります。二学期というと、一年の中で最も行事が集中する学期で、学校全体が毎日どことなくせわしく、子どもたちも親も時間に追いついていってしまう中で、つい手軽なストレス発散の手段としてゲームに手を伸ばしてしまいがちです。先日、鹿児島市のメンタルクリニック院長の増田先生がゲームやスマホの使用は睡眠や脳の発達に悪影響があるとの研究結果を発表されました。併せて増田先生は予防策も提言されています。その中の『使用ルールを決めて家族全員で守る』『親が熱中する姿を見せない』という二点は、ゲームだけではなく子育てのすべてに亘って通じる最も大切なことだと思います。つまり、子どもにさせるのではなく、まずは親がして見せること。『子は親の言うとおりに育たない。親のするとおりに育つ』という言葉が噛みしめながら、なにかとせわしい二学期を、まずは親が深呼吸して落ち着いて過ごす背中を見せながら過ごしてみましようか。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

8月の放デイでは、岩屋公園での水遊び、夏野菜カレー、そして夏祭りなどで夏を満喫することができました。先月の目標は「体調に気を付けて楽しく過ごしましょう。」でしたが、夏休み中は暑さで体調を崩す子どもが時折見られました。しかし、「今日は少し息苦しいから、運動控え目にしようかな。」「汗かいたから、水飲まない」となど、子どもたちから自発的に体調管理を行う発言も聞かれ無事に夏休みを乗り切ることができました。9月の目標は「忘れ物をなくそう。」です。楽しかった夏休みもついに終わり、2学期が始まります。提出物も多く、夏休みの余韻も残る時期です。必要なものはなにか、しっかりとバッグに入れたかをしっかりと確認する習慣がつくよう、LINOでも支援を行っていきます。

《活動計画》 月間目標 「わすれものをなくそう」

月	火	水	木	金	土
2 課題遊び	3 運動遊び	4 生活活動	5 ルール遊び	6 課題遊び	7 制作活動
9 ルール遊び	10 課題遊び	11 運動遊び	12 音楽遊び	13 感覚遊び	14 休み
16 敬老の日	17 ルール遊び	18 課題遊び	19 運動遊び	20 ルール遊び	21 外出活動
23 振替休日	24 避難訓練	25 ルール遊び	26 課題遊び	27 運動遊び	28 クッキング
30 運動遊び					

《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆汗をかく季節です。必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いします。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。
- ☆9月2日月曜日(始業式)まで、長期休業中の提供時間(10時~16時)に変更となります。後日弁当注文のご希望もとりますのでご確認ください。
- ☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

☆ 児童発達支援 ☆

夏休み期間中、活動時間の変更と送迎対応のご協力ありがとうございました。登園する度に、家族でお出かけや旅行に行った話を聞いたり子供たちの肌が徐々に日焼けしていく姿を見たりして楽しい夏の思い出作りと良い経験を重ねたことが伝わる期間でした。

8月の午前クラス、LINOの夏祭りに向けてお面作りを行いました。自分で好きな動物のお面を選び、クーピーやクレヨンを使って自由に色を塗って完成させることが出来ました。午後クラス、酷暑を考慮して例年より外出活動を多く設定したことで、様々な場所に行って外出時の約束を守りながら楽しく経験を重ねることが出来ました。

今年の9月は、まだまだ残暑が予想されます。引き続き脱水や熱中症に注意しながら、秋の訪れによって変化していく自然を感じる・理解できるような活動を行っていきます。

《活動計画》 9月の運動テーマ:「投げる」・「力加減」

クラス	月	火	水	木	金		
午前	2 制作遊び	3	4	5	6		
午後	外出活動	運動遊び	やってみよう!	感覚遊び	ルール遊び		
午前	9	10 制作遊び (カレンダー)	11	12	13		
午後	音楽遊び	やってみよう!	ルール遊び	運動遊び	クッキング 制作遊び (カレンダー)		
午前	16	17 感覚遊び	18	19	20		
午後	敬老の日	音楽遊び	イマジネーション・ムーブメント	外出活動	音楽遊び		
午前	23	24	25	26	27		
午後	秋分の日	避難訓練(内水)	運動遊び	制作遊び (カレンダー)	感覚遊び		
午前	30						
午後	運動遊び						

《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆10月26日に親子で参加できる芋掘りの活動を予定しています。天候により芋の成長が遅れる場合がある為、変更の場合がございます。詳細は、来月のLINO通信にてお知らせ致します。
- ☆活動は、天候や体調によって変更になる場合があります。
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。