

LINO通信 11月号

令和6年10月28日

皆さんは趣味をお持ちですか？ 私は未舗装の野山を駆けるトレイルランニングが好きで、高千穂の峰往復のトレイルランをしたこともあります。今でも家の近くの雑木林を、たまの休日に走っています。春には親子連れのイノシシに遭遇したり、冬は頂上付近に雪が積もっていたり、一年を通して様々な小鳥のさえずりを耳にし、小川のせせらぎの音に癒されながら楽しんでます。リノの多目的室に、素敵な絵が飾られているのをご存知でしょうか。この絵はリノに通っているお子さんのお母様が、リノのために特別に描いてくださった作品です。このお母様は、二紀会という全国組織の美術団体のメンバーとして作品を発表されています。我が子に母の違った一面を見せることができ、絵を通してリノの子どもたちの情操を育む一助となり、そして何よりも趣味がお母さん自身の大切な心のオアシスになっているのだと思います。まさに一石三鳥。子どもたちはお母さん、お父さんの背中を見て育っていきます。もしまだ趣味がないという方は、なにかひとつ趣味を見つけて、人生を楽しんで生きている背中を我が子に見せてみませんか。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

朝夕少し肌寒い季節になりました。先月の目標は「体調管理に気をつけよう」でした。一部小学校では感染症が流行っていたようで、LINOでも体調を崩してしまう子どもが見受けられました。十分な睡眠、バランスの良い食事をとり、規則正しい生活をいつも以上に心がけ、病気に負けずに元気に活動していきましょう。

さて、今月は外遊びも入れて活動を計画しました。天気を気にしながらにはなりますが、陣取りなどで作戦を立てながら、外で元気よく走り回る姿を見ると、もっと入れていきたいと感じています。また、外出活動では、サイクリングだけでなく初めてローラースケートに挑戦する子も増えました。たくさん「〇〇の秋」がありますが、『できるようになる』ための第一歩は『やってみる』ことです。失敗を恐れず何はともあれ、まずはやってみる、『チャレンジの秋』にしていきましょう。

《活動計画》 月間目標 「時間の使い方を考えよう」

月	火	水	木	金	土
				1 課題遊び	2 外出活動 城山登山
4 振替休日	5 外遊び	6 園長と語ろう会 生活活動	7 課題遊び	8 ルール遊び	9 休み
11 運動遊び	12 感覚遊び	13 課題遊び	14 ルール遊び	15 運動遊び	16 制作活動
18 音楽遊び	19 課題遊び	20 ルール遊び	21 運動遊び	22 生活活動	23 勤労感謝の日
25 避難訓練	26 ルール遊び	27 運動遊び	28 感覚遊び	29 音楽遊び	30 外出活動 グリーンファーム

《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆運動遊びやルール遊びでも天気によって外で行うこともあります。帽子やタオル、着替えの準備をよろしくお願いいたします。必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いします。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)

☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近隣のコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。
- ☆11月6日(水)は10時から1時間半程度【園長と語ろう会】を開催いたします。
- ☆感染症予防のため、咳、鼻水が出る際のマスク着用をお願いしております。ご理解ご協力よろしく申し上げます。

☆ 児童発達支援 ☆

日中は涼しい風が吹き、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。10月はハロウィンに向けて制作活動を行いました。午前クラスはスポンジを使用しておぼけ・かぼちゃ・三角形に色付けしてガーランドを作りました。「水色はドラえもんと一緒に!」「これは赤。」「かぼちゃしたい。」などそれぞれに感じたこと・思ったことをことばで伝えることが出来るようになってきました。午後クラスは、1つは絵の具にティッシュを浸し画用紙の上で叩いて色を出す、もう1つは段ボールを使用して絵の具を伸ばしてモンスターを作りました。「目の色は1つずつ違うのにしようかな。」「絵の具はこの順番でやってみよう。」「このモンスター白目むいてる。」と友だちや支援者と会話を楽しみながら思い思いのモンスターを作ることができハロウィンを心待ちにしていた子どもたちでした。11月は外遊びが心地よい季節です。外出時のマナーや交通ルールを守って楽しく過ごしていこうと思います。

《活動計画》 11月の運動テーマ:「押す」・「引く」・「運ぶ」

クラス	月	火	水	木	金
午前					1 ハロウィンごっこ
午後					
午前	4 振替休日	5 感覚遊び	6 やってみよう	7 制作遊び (カレンダー)	8 制作(カレンダー)
午後		制作(カレンダー)			外遊び
午前	11 運動遊び	12 運動遊び	13 イメージーション・ ムーブメント	14 キッズヨガ	15 クッキング
午後				クッキング	
午前	18 外遊び	19 やってみよう	20 感覚遊び	21 感覚遊び	22 制作遊び
午後				ルール遊び	
午前	25 避難訓練	26 外遊び	27 制作遊び	28 音楽遊び	29 感覚遊び
午後		ルール遊び			

《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆活動は、天候や体調によって変更になる場合があります。
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。

