



LINO通信 6月号

令和7年 5月 27日



4月から5人のお母さん方と『園長と学ぶペアトレ』がスタートしました。元親業インストラクターとしての経験を生かして、親業プログラムを参考に、親と子の温かな心のやり取りの効果的なやり方についてのスキルを学んでいきます。私が教えるというよりも、お母さん方の子育ての実体験に学び、一緒に考えていく時間と考えています。今回受講されなかった保護者の方にもお伝えしておきたい子育てするうえで最も大切なことはただひとつ。親業でいうところの「問題なし」という心の状態を最大限活用するということです。「問題なし」の状態とは、一言でいうと目の前の我が子のことを「心底から可愛い、愛しいと思える瞬間」を指します。親業ではお母さん、お父さんがこの子は困った子だと受け止められない時は、子ども達も心を閉じて何を言っても伝わりにくい状態と考えます。1日24時間わが子はずっと皆さんを困らせる悪い子でしょうか？なんて可愛い子！と思える瞬間がきっとあるはずです。その瞬間こそが温かな心のやり取り(心のキャッチボール)を可能とするチャンスなのです。お子さんのキラッと光る素敵な瞬間を探してみてくださいね。園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

5月になり、1年生も LINO での生活にだいぶ慣れてきた様子です。登園するとすぐに「学校ではこんなことがあって楽しかった。」「給食は〇〇が出たんだよ。」など学校での気づきや感想を支援者に楽しそうに話す姿が見られます。LINO に登園してからの流れも大分定着してきた様子で、学習前にやることをホワイトボードに書き、終わったら消していく作業も身に付きつつあります。一生懸命活動をした帰りの送迎車の中ではうとうととする姿も。

1年生が入ってきたことで、2年生以上の子どもにもお兄さん、お姉さんの意識が芽生えてきたようで、1年生が困っていると「〇〇さん、こっちだよ。」など優しい声が多く聞かれるようになりました。新メンバーになった LINO でこれからもたくさんの経験を提供していきます。

《活動計画》 6月の運動テーマ:「体幹・投げる」

月	火	水	木	金	土
2 生活遊び	3 運動遊び	4 ルール遊び	5 課題あそび	6 感覚遊び	7 外出活動
9 音楽遊び	10 課題遊び	11 運動遊び	12 ルール遊び	13 課題遊び	14 休み
16 課題遊び	17 ルール遊び	18 感覚遊び	19 運動遊び	20 ルール遊び	21 クッキング
23 ルール遊び	24 避難訓練	25 課題遊び	26 感覚遊び	27 運動遊び	28 制作活動
30 運動遊び					

《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。汗をかく季節になってきたため、必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いします。

☆28日(土)の弁当キャンセルは26日(木)までにご連絡お願いいたします。

☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。

☆下校時間は土曜日までにラインでお知らせ下さい。

☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。

例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」

☆玄関前に『ご意見箱』を設置しております。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください

☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。

☆来所時には保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。

☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

☆ 児童発達支援 ☆

5月、爽やかな気候の中、各クラス外遊びを楽しみました。公園への道中、川沿いの色鮮やかな花を見つけて、「きれいだね。」とことばにしたり、両手を広げて身体全体で風を感じたりと、自然に興味を持つ子どもたちの声が聞こえてきました。制作遊びでは、雨の季節をイメージして作った“傘”の周りに、雨粒や大きな水たまり、カエルやカラフルな虹を描き、色鮮やかで楽し気な雨の季節が表現されていました。今年は例年よりも早い梅雨入りとなりましたが、子どもたちと共に自然の恵みを感じ、この時期の過ごし方や雨の季節ならではの楽しさを伝えていきたいと思えます。

6月は、遊びや活動を通して、“ルールを守る”ことで楽しさが広がることを味わえるように支援していきます。

また、午前クラスでは新たな講師をお迎えして「キッズ体操」を開催します。年3回、身体を動かす楽しさを教えていただきます。

講師のご紹介

永田文香(ながたあやか)/スポーツインストラクター

★ 運動がニガテでも好き！になる

★ やりたい、気持ちを応援する

★ 心と身体の土台づくり



0歳から未就園児を対象とした運動あそび・おやこ体操の講師として活動しています。



《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	2 やってみよう (歯磨き指導)	3	4	5	6
午後		感覚遊び	運動遊び	音楽遊び	ルール遊び
午前	9 キッズ体操	10	11 イメージーション・ ムーブメント	12	13
午後	感覚遊び	音楽遊び		運動遊び	やってみよう
午前	16	17 運動遊び	18	19 感覚遊び	20
午後	制作遊び (カレンダー)	制作遊び (カレンダー)	ルール遊び	やってみよう	運動遊び
午前	23 やってみよう	24(園長と学ぶペアトレ) 感覚遊び	25	26 運動遊び	27
午後	クッキング	クッキング	避難訓練	感覚遊び	感覚遊び
午前	30 感覚遊び				
午後	ルール遊び				

《児童発達支援からのお知らせ》

☆暑くなってきました。毎日、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。

カバンの中のお着替えセットも衣替えをお願いいたします

☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。

☆2日(月)は、みちよデンタルクリニックの歯科衛生士さんによる、歯磨き指導を行います。持参物はありません。

