

LINO通信 10月号

令和7年 9月27日

私の飼い犬のゴールデンレトリバーのレオにひとり話しかける学校帰りの女の子。『～レオ君どう思う?』どうやら悩みを相談しているようです。その姿を見て思い出すのは、カウンセリングの大家ロジャースの「クライアント自身の中に答えはある。」という言葉です。私たちは、子どもを「未完成で、大人が導いてあげるべき存在」と考えがちです。しかし、実は、子どもたちは生まれながらにして、自分の心と向き合い、問題を解決する力を持っている、と感じています。頭では分かったつもりでもつい待ちきれず答えを与えてしまおうとする自身のかかわり方のまずさに反省しきりです。レオは答えを与えませんが、ただそこにいて耳を傾けてくれる。この安心感こそ、子どもが内なる答えを見つけ出すために最も必要なものなのではないでしょうか。子どもたちの自ら解決する力を信じ、そっと寄り添い、見守っていくことこそ、子どもたち一人ひとりが持つ可能性の芽を大切に育むことに他ならないことをレオは教えてくれています。 園長 四藏

☆放課後等デイサービス☆

10月に入り、朝夕はようやく過ごしやすくなってまいりました。夏休み明けに疲れた顔をしていた子どもも学校のリズムを取り戻した様子で楽しそうに過ごす姿が見られるようになってきました。と同時に季節の変わり目ということもあり、体調を崩す子どもも見受けられます。外遊びも入ってくるようになり寒い日も出てきますので、一枚羽織るものなどを準備して、自身で体温調整できるようにするといいですね。10月もバラエティに富んだ活動を提供し、より充実した毎日が送れるよう支援していきます。

《活動計画》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|------------|-------------|------------|-------------|---------------|
| | | 1 課題遊び | 2 ルール遊び | 3 運動遊び | 4 クッキング |
| 6 感覚遊び | 7 ルール遊び | 8 運動遊び | 9 外遊び | 10 課題遊び | 11 休み |
| 13 スポーツの日 | 14 音楽遊び | 15 生活活動 | 16 課題遊び | 17 ルール遊び | 18 ハロウィン制作 |
| 20 運動遊び | 21 課題遊び | 22 ルール遊び | 23 運動遊び | 24 避難訓練 | 25 ハロウィン |
| 27 ルール遊び | 28 外遊び | 29 運動遊び | 30 感覚遊び | 31 ルール遊び | |

《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いします。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。
- ☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
- 例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

☆ 児童発達支援 ☆

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。子どもたちもどことなく夏の疲れが残っている様子が見え隠れしています。運動会や遠足等、園行事も多いこの季節。子どもたちが楽しい時間を過ごせるように生活リズムを整え、意欲的に物事に取り組めるよう心と身体を整えていきたいですね。9月は感覚遊びを多く取り入れ、新聞紙・スライム・絵の具など様々な素材に触れました。「ざらざら」「つるつる」「もちもち」など感触を思い思いにことばに表しながら感触を楽しむ子どもたちの様子がうかがえました。10月は、外遊びやハロウィン制作など季節の移り変わりを感じる活動を取り入れていきます。季節の変わり目に体調を崩さぬよう、引き続き感染防止対策を行いながら体調管理に努めてまいります。

| クラス | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| 午前 | | | 1 運動遊び | 2 外遊び ルール遊び | 3 運動遊び |
| 午後 | | | | | |
| 午前 | 6 感覚遊び (入れ替え) | 7 制作遊び(カレンダー) やってみよう | 8 イマジネーション ムーブメント | 9 キッズヨガ クッキング | 10 クッキング |
| 午後 | | | | | |
| 午前 | 13 スポーツの日 | 14 感覚遊び 制作遊び (カレンダー) | 15 ルール遊び | 16 運動遊び | 17 感覚遊び |
| 午後 | | | | | |
| 午前 | 20 やってみよう | 21 音楽遊び | 22 感覚遊び | 23 やってみよう 音楽遊び | 24 避難訓練(地震・津波) |
| 午後 | | | | | |
| 午前 | 27 制作遊び (カレンダー) | 28 外遊び ルール遊び | 29 外遊び | 30 クッキング 感覚遊び | 31 ハロウィン |
| 午後 | | | | | |

《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆活動は、天候や体調によって変更になる場合があります。
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子をご準備ください。

