



# LINO通信 2月号

令和8年 1月 28日発行



令和 7 年は、アンパンマンの生みの親であるやなせたかしさんの生き方が、改めて脚光を浴びた一年でした。

亡くなる 1 年前のインタビューで、やなせさんは 93 歳。満身創痍の体でありながら、過去を振り返ることなく、未来を見つめて明るく軽やかにこう語っていました。『僕は癌はやっているし、こっち側の腎臓は取ってしまっていないんです。それからすい臓も、すい炎というのをやって上から三分の一を切り取っている。胆のうもない。この前は腸閉塞をやって、腸を四十五センチも切りました。心臓にはペースメーカーも入っていて、だからもうポロポロ』 当時は目もよく見えなくなっていたそうですが、そんな中でも『現在と未来しかないの。そうすると、現在とその未来をなるべく楽しく、面白く、生きたほうがいいんです。過去のことをいくら考えてもしょうがない』と言い切っています。 なんとという生命力に満ちた、未来志向の言葉でしょうか。 新しい一年、このやなせさんの言葉を胸に、1 日 1 日を生きていこうと思います。 園長 四藏

## ☆放課後等デイサービス☆

いつも元気いっぱいに登園する子どもたちの笑顔に、毎日、スタッフ一同たくさんのパワーをもらっています。

1月は初詣・書初めに始まり、駒回しや福笑いの制作をして遊ぶなど日本のお正月文化を取り入れた活動に取り組みました。これからも寒さに負けず、子どもたちが「楽しい！」「やってみたい！」と思えるような活動を大切に、一人ひとりの成長をしっかりとサポートしてまいります。

外は寒く、逆に室内は暖かかったりと体温調節が難しく体調を崩すことが予想されます。着るもので体温調節したり、汗は拭きとったりと元気に過ごせるよう声掛けしていきます。

### 《活動計画》

| 月           | 火          | 水           | 木           | 金           | 土                  |
|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|
| 2<br>感覚遊び   | 3<br>生活活動  | 4<br>ルール遊び  | 5<br>運動遊び   | 6<br>課題活動   | 7<br>クッキング<br>(昼食) |
| 9<br>運動遊び   | 10<br>課題遊び | 11<br>建国記念日 | 12<br>感覚遊び  | 13<br>ルール遊び | 14<br>休み           |
| 16<br>課題遊び  | 17<br>運動遊び | 18<br>避難訓練  | 19<br>ルール遊び | 20<br>運動遊び  | 21<br>外出活動         |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>音楽遊び | 25<br>運動遊び  | 26<br>課題遊び  | 27<br>ルール遊び | 28<br>制作遊び         |

## 《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。

☆必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いいたします。

☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)

☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。

## ☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。

例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」

☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください

☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。

☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。

☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

## ☆ 児童発達支援 ☆

1月に入り、子どもたちが「あけましておめでとうございます！」と元気な年始の挨拶とともに「おもちゃをたべた」「お年玉をもらった」「親戚のお兄ちゃんとあそんだ」などと教えてくれ、お休みに楽しく過ごした様子がうかがえました。

午前のクラスでは、『しろくまくんのパンツ』の読み聞かせのあと、パンツの部分 transparent になったしろくまくんを使ってパンツの模様を室内で探したり、手指の巧緻性を養うことをねらいとして画用紙やマスキングテープを、ちぎる、ハサミで切る、のりで貼る、などしてそれぞれがデザインした素敵なパンツが出来上がりました。

午後のクラスは、お正月ならではの遊びとして凧あげを楽しみました。自分たちで絵を描いた凧をもって公園へ行きました。少しでも凧が上がるように高く手を伸ばしながら、寒さにも負けず公園中を元気に走り回る子どもたちの表情はキラキラとまぶしく、凧が上手く風になびくと嬉しそうに走り続ける様子はとても微笑ましいものでした。

2月も引き続き、季節の行事を楽しみながら活動していきます。

### 《活動計画》

| クラス | 月     | 火             | 水                  | 木             | 金      |
|-----|-------|---------------|--------------------|---------------|--------|
| 午前  | 2     | 3             | 4                  | 5<br>キッズ体操    | 6      |
| 午後  | 運動遊び  | ルール遊び<br>(節分) | やってみよう             | 感覚遊び          | 運動遊び   |
| 午前  | 9     | 10            | 11                 | 12            | 13     |
| 午後  | 外遊び   | 運動遊び<br>制作遊び  | 建国記念日              | 制作遊び          | 感覚遊び   |
| 午前  | 16    | 17            | 18                 | 19            | 20     |
| 午後  | クッキング | クッキング         | 避難訓練(火災)           | 感覚遊び<br>ルール遊び | やってみよう |
| 午前  | 23    | 24            | 25                 | 26            | 27     |
| 午後  | 天皇誕生日 | 音楽遊び          | イメージーション<br>ムーブメント | やってみよう        | 外遊び    |

### 《児童発達支援からのお知らせ》

☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。

☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備下さい。

