

LINO通信 3月号

令和8年2月28日発行

皆さんは「ジャネの法則」をご存知でしょうか？子どもの頃は、お正月が待ち遠しくて1年がとても長く感じたものですが、大人になると「えっ、もう年末？」と、月日の早さに驚くことが増えるのではないのでしょうか。この感覚の差を解き明かしたのが「ジャネの法則」です。たとえば5歳の子にとっての1年:人生の「5分の1」50歳の人にとっての1年:人生の「50分の1」つまり、同じ「1時間」でも、子どもは大人よりもずっと長く、濃密な時間を生きているというのです。

親:『急いで急いで。なんでそんなにのろのろしてるの。』子ども:『別にのろのろなんかしてないし。うるさいな。』朝の忙しい時間、のんびりした我が子に「早くして！」とイライラしてしまうことはありませんか？この法則に則れば、お子さんは、大人とは違うゆったりとした時間軸の中にいるということになります。この「体感時間の違い」を知っているだけで、少しだけ気持ちにゆとりが持てる気がしませんか。「ジャネの法則」に限らず、お子さんの「発達特性」を知ることは、日々のイライラを「ゆとり」に変える第一歩です。「どうしてうちの子は……？」と、接し方にお困りのときは、どうぞLINOスタッフまでお気軽にお声がけください。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

日差しが春めき、今年度も残すところあと1ヶ月となりました。この1年、子どもたちは日々の活動を通じて、心身ともにたくましく成長しました。4月当初に比べ、自信に満ちた表情で過ごす姿を間近で見守ることができ、職員一同、大きな喜びを感じております。3月は進級・進学を控え、心が揺れ動きやすい時期でもあります。一人ひとりの不安に寄り添い、安心感を持って新しいステージへ進めるよう、丁寧なサポートを心がけてまいります。保護者の皆様には、この1年間多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。今月も一日一日を大切に、笑顔で過ごしてまいります。

《活動計画》

月	火	水	木	金	土
2 課題遊び	3 感覚遊び	4 避難訓練	5 運動遊び	6 ルール遊び	7 制作活動
9 運動遊び	10 ルール遊び	11 課題遊び	12 生活活動	13 課題遊び	14 休み
16 音楽遊び	17 課題遊び	18 運動遊び	19 ルール遊び	20 春分の日	21 クッキング(昼食)
23 ルール遊び	24 音楽遊び	25 LINO 健診 ルール遊び	26 課題遊び	27 LINO 健診 運動遊び	28 外出活動
30 感覚遊び	31 休み				

《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

- ☆3月25日～4月9日は長期休み期間のため、提供時間が10:00～16:00となります。
- ☆3/31(月)は次年度準備のためお休みとなります。ご了承ください。
- ☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。
- ☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。
- ☆下校時間は土曜日までにラインでお知らせ下さい。月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。 ☆クッキングの際は三角巾・エプロンの準備をお願いいたします。

☆ 児童発達支援・放課後等デイサービス共通 ☆

- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:「発熱38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆当事業所では、一日のスケジュールの中に5領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

☆ 児童発達支援 ☆

2月、今年度も残り少なくなってまいりました。子どもたちからは次の学年を意識した言葉が聞こえてきます。午前クラスでは、感覚遊びで「影絵遊び」をしました。スクリーンに映る影が動いたり大きさが変わったりする様子を、不思議そうにじっと見つめる子どもたちでした。「ねないこだれだ」の影絵芝居をすると、ネコやおバケの影に「こわいー」と肩をすくめながらも、お話が終わると「もう一回！」と何度もリクエストしてくれるほど楽しんでいました。午後クラスでは、音楽遊びで音楽に合わせて楽しく自由に体を動かすことをねらいとしてフォークダンスのジェンカのステップに挑戦しました。右足、左足、前、後ろのステップを支援者の見本を見ながら練習しました。最初はむずかしそうにしていたのですが、音楽に合わせて動く楽しそうな笑顔が見られました。自由に動き、出会ったお友達とジャンケンして繋がり、最後は1本の電車になりました。みんなでそろってステップを踏む様子はとてもほほえましいものでした。

クラス	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後	運動遊び	クッキング	避難訓練	感覚遊び	ルール遊び
午前	9	10	11	12	13
午後	制作遊び(カレンダー)	やってみよう!	イマジネーションムーブメント	制作遊び(カレンダー)ルール遊び	制作遊び(カレンダー)
午前	16	17	18	19	20
午後	クッキング	外遊び 感覚遊び	外遊び	音楽遊び	春分の日
午前	23	24	25	26	27
午後	やってみよう!	運動遊び	アニマルセラピー	LINO 検診(コーナー遊び)	年長児 遠足 感覚遊び
午前	30	31			
午後	LINO 検診(コーナー遊び)	次年度準備のため 休み			



《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。
- 3月25日(火)～学校等の長期休みに伴い午後クラスの提供時間が、13:00～15:00となります。
- 3月31日(月)は新年度準備のため休園となっております。
- ☆来年度は4月1日(火)より、新クラスでのスタートとなります。クラス変更がある方は個別にお知らせいたします。
- ☆水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスクをご準備ください。
- ☆5月16日(土)親子レクリエーション(城山登山)を予定しています。

