



# LINO通信 7月号

令和8年 6月 22日



今年に入り、身内や同級生との別れが相次ぎ、60歳を過ぎた私にとって「死」は決して遠いものではなくなりました。振り返れば、幼い頃の交通事故や自転車での崖からの転落、中学や高校時代の思いがけない危険との遭遇など、一歩間違えば今ここにいなかったかもしれない出来事が幾度もありました。

そうした経験を思い返すたびに、「人はなぜ生きるのか」という問いが心に浮かびます。私は特定の宗教を信仰しているわけではありませんが、何か大きな力(これを神や仏というのかもしれませんが)に守られ“生かされている”と、確信にも似た思いを強くするのです。そして今の私なりの答えは、「生かされている命を他の誰かに役立てるために生きる」ということです。生きるのに忙しい毎日だからこそ、ときには独り立ち止まり、自分や大切な人のこと、そして生きることについて静かに考える時間を持つてみるのもまた一興ですよ。 園長 四藏

## ☆ 放課後等デイサービス ☆

早いもので1学期の締めくくりの時期となりました。学校生活では運動会や校外学習など多くの行事があり、登園時に「疲れた」と話す様子も見られましたが、活動が始まるとしっかりと気持ちを切り替え、どの子ども元気に取り組んでいました。先月はプールでの活動のほか、「ジャンプ・体幹」をテーマに室内で思いきり体を動かして過ごしました。また、年齢の異なるお友だちと協力し合う活動も行い、子どもたちの間でつながりが深まり、団結力も一段と高まったように感じられます。

もうすぐ夏休みがやってきます。ご家庭でも様々な予定を計画されていることと思います。LINOでも、子どもたちが普段はできないような多くの活動を提供していきたいと思っております。これからは屋外での活動も増えますので、こまめな水分補給や適度な休憩を取り、体調管理には万全を期してまいります。

## 《活動計画》

| 月          | 火           | 水           | 木           | 金               | 土                   |
|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|---------------------|
|            |             | 1<br>課題遊び   | 2<br>運動遊び   | 3<br>ルール遊び      | 4 LINO サミット<br>外出活動 |
| 6<br>ルール遊び | 7<br>運動遊び   | 8<br>音楽遊び   | 9<br>課題遊び   | 10 LINO サミット    | 11<br>休み            |
| 13<br>運動遊び | 14<br>ルール遊び | 15<br>感覚遊び  | 16<br>生活活動  | 17 長期休み<br>課題遊び | 18<br>クッキング         |
| 20<br>海の日  | 21<br>課題遊び  | 22<br>ルール遊び | 23<br>避難訓練  | 24<br>運動遊び      | 25<br>ルール遊び         |
| 27<br>課題遊び | 28<br>感覚遊び  | 29<br>運動遊び  | 30<br>ルール遊び | 31<br>音楽遊び      |                     |

## 《放課後等デイサービスからのお知らせとお願い》

☆靴下とフェイスタオル(汗拭き用、足拭き用)、袋を忘れずに持たせてください。

☆汗をかく季節です。必要に応じて着替えもご準備いただくようお願いします。

☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツなど)で来てください。(スカートは裾を踏んだり、下着が見えたりするので、お控え下さい。パーカーもフードが危険な場面が見受けられますので、お控え下さい。)

☆天候により、外遊びに変更になることもあるので、運動靴、帽子を持たせてください。

☆下校時間は土曜日までにラインでお知らせ下さい。

☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

## ☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。

例:「発熱38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」

☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。

☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください

☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。

☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。

☆当事業所では、一日のスケジュールの中に 5 領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。

☆お子さまの利用曜日、追加、キャンセル等、利用に関する連絡は保護者の方より学校・園への連絡をお願いします。

☆7月1日(水)10時~12時、下荒田の LINO にて家族支援プログラムの一環として、保護者交流会を行います。

事前申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。次回開催は9月3日(木)です。

## ☆ 児童発達支援 ☆

6月になり早くも夏の訪れを感じるような、暑い日が増えてきました。

そんな暑さを感じるこの季節にぴったりの、色水や水滴を使った活動を行いました。スポイトを“つまむ・離す”の細かな力加減が少しずつコントロールできるようになり、自分で「できた!」という達成感を味わいながら“指先を使った遊び”を楽しむ姿に日々子どもたちの成長を感じます。

これから本格的な暑さを迎えますが、子どもたちが元気に夏を乗り切れるよう、引き続き、熱中症や汗への対策をはじめとした、日々の健康管理に気を付けてまいります。7月は、室内でも楽しく身体を動かせる粗大運動を取り入れた活動に取り組んでいきます。

| クラス | 月            | 火             | 水                        | 木          | 金            |
|-----|--------------|---------------|--------------------------|------------|--------------|
| 午前  |              |               | 1<br>運動遊び                | 2<br>運動遊び  | 3<br>感覚遊び    |
| 午後  |              |               |                          | ルール遊び      |              |
| 午前  | 6<br>カレンダー制作 | 7<br>やってみよう   | 8<br>イマジネーション・<br>ムーブメント | 9<br>感覚遊び  | 10<br>音楽遊び   |
| 午後  |              | クッキング         |                          |            |              |
| 午前  | 13<br>クッキング  | 14<br>カレンダー制作 | 15<br>やってみよう             | 16<br>音楽遊び | 17<br>やってみよう |
| 午後  |              |               |                          | 運動遊び       |              |
| 午前  | 20<br>海の日    | 21<br>運動遊び    | 22<br>感覚遊び               | 23<br>避難訓練 | 24<br>運動遊び   |
| 午後  |              | 音楽遊び          |                          |            |              |
| 午前  | 27<br>運動遊び   | 28<br>音楽遊び    | 29<br>やってみよう             | 30<br>感覚遊び | 31<br>ルール遊び  |
| 午後  |              | アニマルセラピー      |                          | 外出遊び       |              |

## 《児童発達支援からのお知らせ》

7月17日(金)~9月1日(火)迄、学校等長期休みに伴い療育時間の変更があります。ご確認ください。

午前クラス 9:30~11:30 午後クラス 13:00~15:00

☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。

☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。

☆8月29日(土)10:30~11:30、LINO にて放課後等デイサービス主催の夏祭りがあります。後日、参加希望の有無を募りますので、案内を楽しみにしててください。

